

Cum pot sa fac fata ingrijorarilor?

Locul desfasurarii: Strada Sandu Aldea nr. 95, Sector 1, Bucuresti

Organizator: Skill Team

Statisticile arata ca 2 din 5 persoane se simt ingrijorate cel putin o data pe zi, in fiecare zi. Pentru unii, aceasta stare este cronica, iar pentru altii ea este legata de evenimente trecatoare. Criza prin care trecem ar putea fi unul dintre aceste evenimente care nasc o serie de ingrijorari. Joi, 9 aprilie 2009, Skill Team - Human Resources Company organizeaza workshop-ul „Cum pot sa fac fata ingrijorarilor”. Workshop-ul este parte din programul "CARIERA SI VIATA PERSONALA", lansat pe 12 martie 2009. Noul program va intra in normalitatea Skill Team si este forma noastra de a ignora pesimismul vremurilor pe care le traим. Printre subiectele abordate in timpul workshop-ului se numara: o Ce sunt si cum se manifesta aceste ingrijorari; o Ce declanseaza aceste ingrijorari; o Mecanisme eficiente si ineficiente de a controla ingrijorarile o (Stiati ca atunci cand spuneti in gand: "Stop grijilor!" nu faceti altceva decat sa le sporiti??); o Rezolvarea problemelor. Ce beneficii iti garantam prin participare? o Vei fi mai putin ingrijorat; o Fiind mai putin ingrijorat, vei gandi mai limpede; o Gandind mai limpede, vei fi mai eficient; o Fiind mai eficient, vei avea mai multa incredere in tine; o Avand mai multa incredere in tine, te vei bucura de ziua de azi; o Bucurandu-te de ziua de azi, vei fi mai linistit; o Fiind mai linistit, vei dormi mai bine; o Dormind mai bine, vei fi mai putin ingrijorat. Va asteptam, pe 9 aprilie, la orele 17, la sediul Skill Team, pentru o sesiune de eliminare a grijilor si eficientizare a vietii profesionale si personale. Skill Team - Human Resources Company Strada Sandu Aldea nr. 95 Sector 1, Cod postal: 012062, Bucuresti Tel: +4021 314.25.60/+4021 318.55.58/+4031 405.57.89 Fax: +4031 405.57.90 Email: da@skillteam.ro www.skillteam.ro

Despre Skill Team

Skill Team este un integrator de solutii de resurse umane, care va ofera servicii de training, teambuilding, recrutare, si consultanta HR. Suntem recunoscuti pentru eficienta programelor noastre, pentru inovatia pe care am adus-o pe piata HR si pentru ritmul rapid in care ne-am dezvoltat.

Putem sa va asiguram ca va vom trimite cei mai buni candidati pentru posturile de care aveti nevoie, ca avem cele mai eficiente metode de training, ca din fiecare teambuilding al nostru cei ce vin colegi pleaca prieteni si ca aici veti gasi intotdeauna specialisti gata sa va dea cele mai bune sfaturi legate de resursele umane.

Participare: Intrare libera

Skill Team – Human Resources Company
Strada Sandu Aldea nr. 95, Sector 1, Bucuresti
da@skillteam.ro

SKILL TEAM

Locul desfasurarii:

Strada Sandu Aldea nr. 95, Sector 1, Bucuresti