



SALONUL  
INTERNATIONAL DE  
PSIHOLOGIE

## PROGRAMUL WORKSHOP-URILOR SI LANSARILOR LA SALONUL DE PSIHOLOGIE 2008

Bucuresti, 15 Iunie 2008 - Peste 60 de workshop-uri, prezentari si lansari va asteapta in acest an la Salonul International de Psihologie, care se desfasoara de joi pana duminica (19-22 iunie) la Sala Palatului din Bucuresti.

Salonul PSI are in acest an o serie de invitati speciali, intre care mentionam pe Cristian Tabara ('Duhovnicie si psihoterapie'), cascadorul Szoby Cseh (cu programul Gladiator dedicat copiilor), Dr. Cristian Andrei ('Cine m-a facut femeie?'), Prof. Papanna Chandru Venkatesh din Bangalore, India ('Art of living'), compozitorul Gheorghe Iovu.

Mai jos va prezentam programul complet al evenimentelor (disponibil si pe [www.salonulpsi.ro](http://www.salonulpsi.ro))

Invitat special permanent: Gheorghe Iovu, compozitor si initiator al muzicii terapeutice românești.

Pentru Gheorghe Iovu muzica înseamna viata. A cânta înseamna a respira odata cu ritmul universal, iar muzica sa a devenit terapie de vindecare sufleteasca si trupeasca care încânta de peste 30 de ani întreaga lume. Din CD-urile si casetele aparute deja, din tot mai dese emisiuni televizate sau articole publicate veti descoperi, cu siguranta, melosul potrivit la care sa vibreze cea mai sensibila coarda a sufletului dumneavoastra. Muzica lui Gheorghe Iovu este relaxanta si în acelasi timp profesionala, este ferma si în acelasi timp unduitoare. [www.gheorgheiovu.ro](http://www.gheorgheiovu.ro)

### JOI, 19 IUNIE

Ora 13.00 (sala A): INSTITUTUL NATIONAL DE CERCETARE PENTRU SPORT, prof. Dr. Pierre de Hillerin - 'Prezent si perspective în interventia psihologica în sportul de performanta - Abordare sistemica'. (prezentare)

Prezentarea își propune sa evidentieze aspecte privind eficienta interventiei psihologice în sportul de performanta dintr-o perspectiva sistemica, care priveste performanta ca un rezultat al întregului ansamblu de factori implicati: sportiv, antrenor, familie, echipa tehnica, structura organizationala, federatia.

Ora 13.00 (sala B): EXTREME TRAINING, Radu Gabriel - 'Tehnici actoricesci pentru dezvoltarea abilitatilor de prezentare'. (workshop)

Acest workshop, fara a fi unul de actorie, te învata sa folosesti tehnicile de antrenament ale actorilor, pentru a putea deveni un vorbitor elocvent, convingator, calm, cu putere de persuasiune si manipulare a publicului, stapân pe obiectivele tale si pe legaturile emotionale cu audienta pe care sa o poti controla.

Ora 14.00 (sala A): ASOCIATIA ROMÂNĂ DE ANALIZĂ TRANZACȚIONALĂ, Cezara Ioana Dasu – „Scenariul de viață - o poveste cu final asteptat”. (workshop)

Workshop-ul urmărește explorarea procesului prin care construim povesti despre viata noastră. La o abordare mai atentă se dezvoltă foarte multe informatii necunoscute despre noi. Totodată vom explora functiile acestor povesti, măsura în care ele sunt adaptative în viata noastră; contemporană; si optiunile de schimbare pe care le avem.

Ora 14.00 (sala B): TEST CENTRAL, Dragos Iliescu, Catalin Nedelcea si Andrei Gabriel Ion - „General Guidelines in Psychological Testing”. (workshop)

Workshop-ul are ca obiectiv general dobândirea competențelor necesare pentru a lua decizii eficiente în privința utilizării instrumentelor psihometrice. Psihometria este un domeniu care a cunoscut o dezvoltare alerta în

România, în ultimii ani. Cu toate acestea, nu exista încă o "cultura" a utilizării testelor, de aceea, de multe ori, evaluarea nu e valorificată în totalitate. O evaluare adecvată pornește de la alegerea instrumentului și stabilirea relației cu persoana evaluată mergând până la emiterea inferențelor și formularea unor predicții.

Ora 15.00 (stand EDUGATE): Grigore Dumitru, BIOSPECTER sistem expert de evaluare a personalității prin metoda neinvazivă.

BIOSPECTER reprezintă un sistem expert de evaluare a personalității. Rezultatele evaluării sunt informații exacte sub forma de rapoarte de personalitate, tabele cu indici, coeficienți și imagini ce asigură măsurarea EQ ; evaluarea IQ; coeficienți referitori la potențialul și activitatea psihofiziologică; evaluarea calitativă a profilului psihologic (vocație, temperament, motivații și aptitudini generale, compatibilitate profesională). Avantajele măsurătorilor: economie de timp; nu se utilizează teste clasice de evaluare; metoda neinvazivă extrem de rapidă; măsurare prin simpla așezare a mâinii pe biosenzor; precizie garantată de tehnologia americană; informații ușor de vizualizat, grafice și numerice; determinări avansate de compatibilitate; rapoarte în limba română și alte 15 limbi; maximă confidențialitate în condițiile legii. BIOSPECTER îmbină tehnologia americană avansată cu o inițiativă românească de cercetare interdisciplinară desfășurată pe o perioadă de peste zece ani în țară și în străinătate. [www.biospecter.com](http://www.biospecter.com)

Ora 15.00 (sala A): LEADER COMMUNICATIONS, Bruno Medicina – „Fluxogenics. Crearea stării de flux”. (workshop)

În trecut, maestrul artelor marțiale a constatat că o minte calmă și relaxată permite reacții mult mai eficiente și potrivite la amenințări din exterior decât una agitată și a dezvoltat în cursul timpului o serie de exerciții extraordinar de eficiente în crearea așa-zisei 'mizu no kokoro', adică 'mintea ca apă'. Evident, nu putem cu toții înfrunța un training în arte marțiale; totuși, m-am gândit că unele din aceste tehnici de respirație, relaxare, vizualizare, direcționare a energiei ar putea fi adaptate la gândirea occidentală și aplicate cu succes în zilele noastre așa de încărcate și 'stresante'. Am numit această reelaborare 'Fluxogenics', adică ceva care generează starea de flux pe care eu consider baza oricărei performanțe și pe care o voi prezenta aici sub această formă în premieră absolută. Iată câteva dintre temele abordate în cadrul workshopului: Relaxarea dinamică, Focalizare și concentrare, Alinierea reacțiilor, Redirecționarea emoțiilor, Respirație regenerativă, Reculegerea energiei, Intrarea 'in flow'. Workshopul va fi dinamic și practic, iar tehnicile propuse vor fi explicate și verificate pe loc. [www.leadercommunications.ro](http://www.leadercommunications.ro)

Ora 15.00 (sala B): FARMACIILE DONA, Ana-Maria Petculescu – „Faci destule sacrificii. Sănătatea nu trebuie să fie unul dintre ele. Tehnici anti-stres”. (workshop)

Prin noua campanie anti-stres, Farmaciile DONA se adresează, în primul rând, tinerilor cu vârste cuprinse între 20 și 40 de ani, care au un ritm de viață alert și pentru care cariera și pasiunile sunt prioritare și ocupă o mare parte din timp. Majoritatea persoanelor care se regăsesc în această categorie, sunt cel mai adesea susceptibile de a suferi de cel puțin una din afecțiunile specifice segmentului office. Afecțiunile specifice muncii "la birou" au efecte care nu sunt resimțite pe moment, însă pe termen lung, acestea pot degenera în boli grave, dacă nu se iau măsurile necesare prevenirii acestora. Prin această campanie, Farmaciile DONA își propun să tragă un semnal de alarmă, atenționând asupra faptului că sănătatea nu trebuie ignorată. [www.farmaciiledona.ro](http://www.farmaciiledona.ro)

Ora 16.00 (sala A): AURELIA MORARU și IULIANA APETRI – „Echilibrul interior pentru o viață mai bună”. (workshop)

Atmosfera din jurul nostru este supusă în permanență unor factori care disturbă prin prezența lor antagonică. Alăturarea extremelor și găsirea punctii comune dintre ele reprezintă cea mai bună soluție pentru a descoperi echilibrul interior, armonia supremă și revelația propriilor resurse.

Întâlnirea va facilita revelația și utilizarea laturilor profunde ale ființei umane prin tehnici specifice de NLP și hipnoza.

Ora 16.00 (sala B): QIPA CONSULTING, Ioana Pielescu - „Wellbeing”. (workshop)

Avem nevoie de echilibru, nu avem nevoie de stress. De la managementul timpului, la managementul energiei. Putem să combatem factorii negativi care ne influențează viața atât prin tehnici de auto-cunoaștere, de relaxare, dar și prin alimentație.

Ora 17.00 (sala A): EDITURA ORFEU 2000, Mihai Casandra – „Pranic Healing. Terapie Holistică, Dezvoltare și Evoluție Personală”. (workshop)

Pranic Healing: prezentare generală, diferite față de alte metode de terapie energetică, psihoterapia pranică, folosirea

tehniciilor din Pranic Healing pentru apararea psihica si energetica a casei si biroului. Arhatic Yoga metoda de evolutie si dezvoltare personala. Meditatie la Inimile Gemene.

Ora 17.00 (sala B): INVITAT SPECIAL: Cristian Tabara – „Duhovnicie si psihologie”. (workshop)

Exista cazuri si situatii în care oamenii care se duc la duhovnic asteptând solutii psihoterapeutice, pentru probleme care de fapt nu tin de zona religioasa si oameni care se duc la psihoterapie pentru chestiuni care mai degraba ar tine de duhovnic si de sfera bisericii. &#350;i mai exista multe situatii în care duhovnicul nu ia în considerare parerea psihoterapeutului iar terapeutul nu accepta opinia duhovnicului. Daca vrei sa îi spui unui terapeut ca Dumnezeu a facut o minune cu tine, acesta s-ar putea sa te încadreze la delir mistic. Workshop-ul va include si o analiza (foarte) critica a lucrării mitropolitului Hierotheos Vlachos 'Psihoterapia ortodoxa'.

Ora 18.00 (sala A): 121.ro, Daniela Fugaru Kammrath si Claudia Buzoianu - „Cum rezolvam divergentele în cuplu”. (workshop)

Întâlnire cu membrele sitului 121.ro pe tema rezolvarii conflictelor în cuplu si pentru o mai buna comunicare.

VINERI 20 IUNIE

Ora 10.00 (sala A): Iuliana Apetri, “Influenta atitudinii în relatiile interpersonale”. (workshop)

Daca eliminam limbajul verbal din comunicarea interpersonala, descoperim ca influenta celui nonverbal este colosala în majoritatea interactiunilor noastre cu ceilalti. Putem afla cu acest prilej cum sa identificam factorii atitudinali si cum putem sa-i utilizam pentru a creste autocontrolul psiho-emotional si fizic în orice situatie de comunicare cu cei din jurul nostru.

Ora 11.00 (sala A): INTELL COMPETITIV, Vasile Paun – „Fii jucator proactiv, agil si persuasiv - Program de Leadership Transformational”. (workshop)

Descopera-ti si valorizeaza-ti potentialul! Descopera un program unic de training si coaching care te sprijina în autocunoastere, transformare personala si în dezvoltarea ta ca leader în organizatie.

Ora 11.00 (sala B): SALVA&#354;l COPIII, Georgeta Paunescu, Diana Tudose si Domnica Petrovai – “Cu parintii la scoala”. (workshop)

Ghidul a aparut la initiativa Salvati Copiii România si a autoarelor care au dorit sa ofere tuturor celor care lucreaza cu parintii sau chiar direct parintilor o resursa cu cele mai relevante informatii testate si validate stiintific de disciplinare a copilului si parenting.

Ora 11.00 (stand EDUGATE): Întâlnire cu copiii supradotati: Kristof Lajos si Tinca Eugen – membrii de excelenta Irsca Gifted Education.

Ora 12.00 (sala A): FEDERA&#354;IA ROMÂN&#258; DE PSIHOTERAPIE, Asociatia Româna de Psihoterapie Centrata pe Persoana, Georgeta Niculescu, Dana Ploiesteanu – “Terapia centrata pe persoana”. (workshop)

Terapia Centrata pe Persoana a fost fundamentata de Carl Rogers (1902-1987). Acceptarea pozitiva neconditionata, empatia si congruenta sunt conditiile de baza ale psihoterapiei centrate pe persoana. Terapeutul încearca sa creeze o atmosfera în care clientul poate explora atât aspectele pozitive cât si cele negative ale fiecarui aspect al experientei lui fara ca acesta sa se teama ca ar putea fi evaluat. Când terapeutul reuseste sa furnizeze aceste conditii, va avea loc o schimbare constructiva în personalitatea clientului. În acest sens terapeutul nu provoaca schimbarea ci, oferind conditiile care permit functionarea optima a clientului, potenteaza, îngaduie tendintei de crestere a organismului acestuia sa actioneze. Terapeutul centrat pe persoana asigura conditiile psihologice optime tendintei spre actualizarea potentialului individual, prin oferirea unei relatii interpersonale particulare caracterizata prin congruenta, înțelegere empatica si acceptare pozitiva neconditionata.

Ora 12.00 (sala B): ARTIS CONSULTING & TRAINING, &#350;tefan Alexandrescu – “Branding neurologic. Cum sa atragi ochii clientilor în directia ta”. (workshop)

Absolvent de Marketing si Comunicare Sociala si Relatii Publice, licentiat ca NLP Practitioner si cu specializari în studiul metaprogramelor, &#350;tefan Alexandrescu lanseaza acest concept ca o îmbinare între aspecte practice care sunt

stiute de advertiseri si mecansime explicate cu ajutorul programarii neuro-lingvistice.

Ora 13.00 (sala A): INVITAT SPECIAL: Prof. Papanna Chandru Venkatesh (Bangalore, India), instructor de Art of Living, discipol al celebrului maestru Sri Sri Ravi Shankar – “Introducere în Art of Living”.

Una din cele mai eficiente tehnici, promovata de fundatia “Art of Living” utilizeaza diversele ritmuri specifice ale respiratiei în scopul eliminarii stresului, readucerii pacii mintii si protejarii organelor interne de efectele bolilor. Binefacerile tehnicilor de respiratie au efecte variate si se fac simtite practic imediat: reducerea stresului; eficienta mai mare în munca; mai multa bucurie si entuziasm; cresterea stimei de sine; îmbunatatirea starii de sanatate si buna dispozitie; relatii interpersonale mai bune; cresterea capacitatii de constientizare a perceptiei. [www.artofliving.org](http://www.artofliving.org)

Workshop oferit de Serendipity Coffee and Tea: “O oaza de liniste si magie în centrul orasului!” ([www.serendipity-tea.ro](http://www.serendipity-tea.ro))

Ora 13.00 (sala B): ARTIS CONSULTING & TRAINING, &#350;tefan Alexandrescu, Loredana Banaru – “Consultanta interactiva. Cum sa NU fie consilierea psihologica” (piesa de teatru, urmata de discutii).

Cu premiera nationala în aplauzele specialistilor la prima editie Salonului de Psihologie, piesa este o satira despre cum nu trebuie sa fie consilierea psihologica. În 2005, a fost jucata si la Iasi, în cadrul Festivalului National de Teatru Studentesc si a reprezentat România în cadrul Festivalului de Eurodiversitate organizat de ANSSA.

Ora 14.00 (sala A): ASOCIA&#354;IA ACCEPT, Florentina Bocioc – „Orientarea sexuala, o provocare pentru psihoterapeuti?”. (workshop)

Workshop-ul își propune sa ofere psihologilor, consilierilor psihologici si tuturor specialistilor care lucreaza în servicii conexe o introducere în problematica LGBT (lesbiene, gay, bisexuali si transgender). Accesul la servicii pentru persoanele LGBT este adesea limitat de teama pe care acestia o au fata de atitudinea celorlalti vis-a-vis de homosexualitate. Participantii vor avea posibilitatea sa discute direct cu voluntari despre experienta personala ca gay/orientare sexuala/identitate de gen.

Ora 14.00 (sala B): FEDERA&#354;IA ROMÂN&#258; DE PSIHOTERAPIE, Asociatia de Terapie Familiala Sistemica, Luminita Mihai – “Terapia familiei”

Contextul familial, respectiv sistemul uman mai larg din care face parte copilul sau adolescentul, reprezinta factori importanti în etiologia diferitelor stari anxioase la aceste vârste, având în acelasi timp repercusiuni importante asupra relatiilor interpersonale. Principul care sta la baza interpretarii sistemice a anxietatii este ca ideile si comportamentele legate de anxietate sunt evocate, modelate si întarite de membrii de familie ai pacientului. Câteva exemple de idei familiale care pot promova anxietatea: “O situatie ambigua trebuie interpretata din start ca fiind periculoasa”; “Viitorul, probabil, comporta multe hazarduri”; “Afectiunile minore reflecta existenta unor îmbolnaviri grave” sau “Testarea validitatii acestor afirmatii este periculoasa”. Copiii aud aceste afirmatii si observa felul în care persoanele semnificative din viata lor se comporta în conformitate cu ele.

Ora 15.00 (sala A): BRUNO MEDICINA – „Mintea Maestrului” (workshop)

Azi artele martiale sunt considerate numai un sport, dar în trecut stapânirea lor putea reprezenta singura sansa a supravietuirii. Actionând într-un domeniu în care o greseala ar fi însemnat moarte, maestrii artelor martiale au descoperit de mii de ani ca antrenamentul mental este la fel de important ca cel fizic, si au dezvoltat un sir de tehnici pentru a folosi la maxim potentialul psiho-fizic al razboinicului.

Aceste tehnici de autostapânire, concentrare si focalizare pot fi extrem de folos în ziua de azi pentru oricine își doreste rezultate de exceptie în orice domeniu.

Ora 15.00 (stand EDUGATE): Întâlnire cu copiii supradotati: Andreea Iuliana &#354;înt – membra de excelenta IRSCA GIFTED EDUCATION.

Ora 16.00 (sala A): FEDERA&#354;IA ROMÂN&#258; DE PSIHOTERAPIE, Asociatia pentru Psihologie si Psihoterapie Adleriana din România, Anda Pacurar – “Terapia Adleriana”

Psihologia clasica adleriana este deopotri un model integral de psihoterapie, teorie a personalitatii, psihopatologie, filosofie de viata, strategie de educatie preventiva si tehnica psihoterapeutica. Cu fundamente puternice în tehnicile si stilul terapeutic al lui Alfred Adler, psihologia adleriana integreaza si alte resurse importante: contributiile lui Kurt Adler,

Lydia Sicher, Alexander Müller, Sophia de Vries sau Anthony Bruck.

Ora 16.00 (sala B): UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI, CATEDRA DE PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE, CLUJ NAPOCA, Daniel Opris – "Psihoterapie, robotica și realitate virtuală. Integrări (demonstratie cu aparatul Head Mounted Display de utilizare a realității virtuale în psihoterapie)". (workshop)

Ora 17.00 (sala A): CENTRUL DE PSIHOLOGIE DE ACȚIUNE ȘI PSIHOTERAPIE, Claudiu Ganciu – "Terapia de cuplu". (workshop)

Gelozie, certuri în cuplu, o stare de tensiune, insatisfacție sexuală sau dificultăți de erecție sunt simptome care determină cuplurile sau familiile să se adreseze unui psihoterapeut. Workshop-ul va invita la o discuție liberă, la care sunteți invitați să vă exprimați.

Ora 17.00 (sala B): SOCIETATEA DE PSIHOSOMATICĂ, APLICATĂ ȘI MEDICINĂ COMPORTAMENTALĂ DIN ROMÂNIA, Prof. Univ. dr. Ioan-Bradul Iamandescu – „Tratamentul psihologic al bolilor alergice”. (workshop)

Supararea, teama, vinovăția și chiar problemele sexuale se asociază cu mâncărimea psihogenă. Alergiile îți indică faptul că sănătatea și sentimentul de siguranță îți sunt amenințate. Maladiile alergice sunt mai frecvente în vestul Europei decât în est. Numărul lor a crescut îngrijorător după anii '60. Această constatare nu este surprinzătoare dacă te gândești la diversificarea explozivă a produselor alimentare și la faptul că poluarea este mult mai intensă decât acum o jumătate de secol.

Ora 18.00 (sala A): CENTRUL DE EXPLORARE A VISURILOR, Aurelia Moraru și Paul Morosanu, "Visul sublim și aportul visului în vindecarea sufletească". (workshop)

Visul sublim se caracterizează prin senzația autentică de a fi real și în care criza este rezolvată prin activitatea onirică a Eului creator asistat de centrul mai profund, Sursa visurilor. Vindecarea este procesul de rezolvare a contrariilor de la nivelul psihicului, al trupului și al vieții. Înfrunță-ți spaima învățând explorarea visului!

Ora 18.00 (sala B): INFO SPEED, Alexandru Bordea – "Învățare și citire rapidă. Alege să fii ales! Importanța vitezei de procesare a informației în era informațională". (workshop)

InfoSPEED - 'Citire și memorare rapidă' este un produs educativ ce oferă cele mai moderne și inedite tehnici pentru obținerea performanței în învățare, un produs unic, structurat pe conceptul 'învățământului global' (SUA). Având încorporat un know-how în tehnici de învățare de peste 30 de ani al fondatorului Conf. Dr. Ing. Radu Budei și invenția aparatului de citire rapidă – unic în lume - ce primește medalia de argint în 2004 la Salonul de Inventică de la Geneva și medalia de aur în 2005 la Salonul National de Inventică - cu o abordare holistică (psihic, fizic și spiritual) și folosind tehnici de ultima oră din domeniul complementare care funcționează și dau rezultate deosebite, InfoSPEED îți oferă o experiență transformatională, excepțională prin orizonturile deschise în dezvoltarea personală.

Ora 18.00: (spațiul de lansări) Editura Orfeu 2000 lansează lucrarea 'DOCTORUL CUANTIC' de Amit Goswami. Prezintă Casandra Mihai. (lansare carte)

Pentru Amit Goswami, specialist în fizica cuantică, medicina este un domeniu propice pentru aplicarea noii paradigme a științei bazate pe înțelegerea constiinței. Această nouă știință are capacitatea extraordinară de a integra știința convențională, spiritualitatea și vindecarea. 'Dacă există vreun domeniu care să necesite integrare, afirmă Goswami, acela este medicina și vindecarea'. 'Doctorul cuantic' oferă o nouă și curajoasă interpretare a metodelor medicinei alternative homeopatie, medicina chineză, acupunctura, Ayurveda, dar și ale medicinei convenționale, din perspectiva fizicii cuantice.

SÂMBĂTĂ; 21 Iunie

Ora 10.00 (sala A): FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHOTERAPIE, Asociația de Psihoterapie Pozitivă, Antonela Matei – „Terapie pozitivă”. (workshop)

Metoda se bazează pe imaginea pozitivă a omului, imagine conform căreia omul este prin natură sălbătic și înzestrat cu patru tipuri de capacități: fizice, mentale (psihice), sociale și spirituale. Bolile și tulburările sunt în acest context interpretate într-un mod nou, pozitiv proces de vindecare. Psihoterapia Pozitivă consideră că orice om este un întreg

format din patru parti: corp, minte, emotii si spirit.

Ora 11.00 (sala A): EMALDO, Adriana Crisan – “Jocuri METAMOFIZABILE- Jocuri pentru dezvoltarea inteligentei si creativitatii”. (workshop)

Jocurile Emalldo sunt creatiile Adrianei Crisan, matematician- inventator, provenind din corpuri platonice si arhimedice ce se transforma producând bogate structuri prin diversitate si armonie. Recomandate la nivel national si international în domeniul educatiei de excelenta “gifted education”, ele aduc copiilor puterea descoperirii prin creatie jucausa, dezvoltându-le creativitatea, perceptia spatiala si inteligenta formelor. Mesajele deosebite pe care le poarta jocurile transforma prin joc mintea umana, sustinând-o în dezvoltarea senzoriala, cognitiva si a inteligentelor multiple. Jocurilor Emalldo induc dezvoltarea inteligentei analitice, a creativitatii si imaginatiei, a vederii în spatiu si a capacitatii de perceptie kinestezica, a motivatiei, a capacitatii de concentrare si atentiei. Dezvolta abilitatile întregului corp, dezvolta perceptia artistica, geometrica, senzoriala si corporala, asigura relaxare indusa, asigura recuperarea psihica si motorie. [www.cubangelo.ro](http://www.cubangelo.ro)

Ora 11.00 (sala B): IRINA PETREA – “Copiii si violenta domestica”. (workshop)

Problemele de cuplu, o relatie furtunoasa, dominata de violenta, nu îi priveste strict pe parteneri atunci când acestia au copii. De vina poate fi unul dintre parinti sau ambii, însa, oricum ar fi, consecintele afecteaza întreaga familie si copiii cad victime nevinovate în razboiul de guerila dintre mama si tata.

Ora 12.00 (sala A): INTERMEDIART HR DEVICE, Prof. univ. dr. Florin Tudose – “Rolul pregatirii mentale în cresterea performantelor sportive”. (prezentare)

Factorii mentali si emotionali ne influenteaza comportamentul, fie ca suntem sportivi fie ca nu! O buna pregatire mentala a sportivilor îi poate ajuta pe acestia sa faca mai bine fata presiunilor competitionale, sa fie mai motivati, mai concentrati, sa aiba relatii optime cu coechipierii si antrenorii, sa aiba încredere în ei si, nu în ultimul rând, cum sa treaca mai usor peste înfrângerile competitionale.

Într-un cuvânt, sa obtina performante mai bune punând în practica o serie de metode, tehnici specializate de pregatire mentala!

Prezentarea va arata cum se face o astfel de pregatire si care este rolul pe care îl are un preparator mental (psiholog sportiv) într-un astfel de demers.

Ora 12.00 (sala B): GRUPUL NAȚIONAL DE STUDIU & PRACTICĂ; YOGA, Mario Sorin Vasilescu – „Egonica si yoga”. (workshop)

Termenul de egonica a fost creat în 1979 de Mario-Sorin Vasilescu si folosit pentru prima data în mod oficial într-o comunicare tinuta la al doilea Simpozion National de Biologie de la Sângeorz, iar în strainatate în cadrul Atelierelor tinute la Freiburg, Germania (1996). Egonica desemneaza atât o viziune integrala asupra ego-ului uman în relatia sa cu restul fiintei, cât si un ansamblu de tehnici prin care îl putem accesa, redesena corect, folosi si comunica cu el, pâna la a-i putea folosi deliberat capacitatile. În practica, egonica este si stiinta identificarii a ceea ce este real / ireal în ego si, implicit, a dizolvării ego-ului, dar nu la modul distructiv, ci exact prin identificarea naturii sale, prin eliminarea imaginii false, a senzatiei de consistenta si atributelor cu care investim imaginea ego-ului.

Ora 13.00 (sala A): CRISTINA GRIGORE – “Învatarea pe tot parcursul vietii (sau educatia non-formala) si efectele acesteia (sau beneficii)”. (workshop)

“Va fi un workshop în care conceptele de baza vor fi cele de educatie non-formala si angajabilitate. Voi numi educatia non-formala educatie pe tot parcursul vietii astfel încât prin acest concept sa se regaseasca oamenii de vârste diferite si voi prezenta rolul pe care îl are aceasta în formarea angajabilitatii. Voi prezenta diferenta dintre angajabilitate si angajare; voi vorbi de componentele angajabilitatii (employability) si voi invita participantii sa-si autoevalueze printr-un mini test nivelul de angajabilitate. Astfel vom ajunge sa discutam despre soft skills, atitudine si cum iti poti dezvolta astfel de competente”.

Ora 13.00 (sala B): FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHOTERAPIE, Asociatia Româna de Psihodrama Clasica, Crinela Turcu – “Psihodrama – Spatiu de schimbare interioara”. (workshop)

Sesiune deschisa de psihodrama adresata participantilor prezenti la eveniment, prin care vor descoperi noi modalitati de cunoastere, autocunoastere si transformare personala.

Ora 14.00 (sala A): ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE TAI CHI CHI KUNG, Adrian Cranta – “Tehnicile Alchimiei interne taoiste și tehnologia biofeedback”. (workshop).

În viziunea taoista a Alchimiei interne, lucrul cu emoțiile merge mână în mână cu lucrul cu energia. Multe dintre blocajele care apar de-a lungul meridianelor sunt create sau au legătura cu emoțiile negative. Practicând Surâsul interior și Celeșe Sunete Vindecătoare învățăm să ascultăm mai bine corpul și să intrăm în legătura cu emoțiile noastre, pozitive sau negative. Dezvoltarea energiilor virtuților ajută la eliminarea blocajelor, încurajează procesul de vindecare și sporește energia.

Ora 14.00 (sala B): SAHAJA YOGA ROMÂNIA, Cristian Constantinescu – “Realizarea Sinelui - experiența spirituală fondatoare a metamodernității”. (workshop)

Workshopul propune explorarea elementelor-cheie care definesc experiența Realizării Sinelui ca experiența fondatoare a metamodernității. Saltul de la conștiința individuală la conștiința colectivă, mecanismul Realizării Sinelui, percepția vibratorie vor fi experimentate prin exerciții și tehnici spirituale adecvate omului modern.

Orele 15.00-16,00 (spațiul de lansări): GRUPUL SAHAJ “Armonii ale Iubirii”, concert de muzică indiană (genurile bhajan și qawwali) .

Grupul Sahaj este format din Sorin Bunda (tabla și voce); Iulia Harangus (mangira și voce); Dan Huides (harmoni și voce); Simona Neagu (voce); Ionuț Neagu (tabla); Adrian Neacsu (chitara și voce).

Orele 15,00-19,00 (sala A): WORKSHOP SPECIAL, BRUNO MEDICINA - Board-breaking, sparge limitele!

După ce anul trecut, în cadrul Salonului PSI, trainerul Bruno Medicina a condus peste 30 de oameni în mersul pe carbuni încinși, acum lansează o nouă provocare: Board-breaking: spargerea unei table de lemn de 2 cm cu o simplă lovitură a mâinii! Cu toții am văzut maestri ai artelor marțiale făcând astfel de demonstrații. Toată lumea crede că este vorba de ceva rezervat doar unei mici 'elite de centuri negre', cu ani de antrenament în spate. Nu este chiar așa! Sub îndrumarea lui Bruno, o să fiți conduși de la starea voastră obișnuită la o stare de “in flow”, de control energetic și de maximă performanță. Învățând să focalizați mintea asupra rezultatelor și nu asupra obstacolelor, o să fiți ghidați printr-o serie de exerciții care au ca scop să vă schimbați starea mentală într-una de încredere și putere absolută, care vă va permite să treceți dincolo de dogmele care vă limitează calea spre succes.

Taxa de participare: 200 lei. Înscrieri la secretariatul Salonului Internațional de Psihologie

Ora 15.00 (sala B): OSTEOPATIE ȘI DECODAJ EMOTIONAL, Mircea Laurentiu - „Ce este osteopatia? (Osteopatia pentru copii - lansare de carte și prezentarea filmului Tratamentul osteopatic al copiilor)”. (workshop)

Conceptul novator de micromobilitate tisulară permanentă și importanța lui în diagnostic și tratament. Unitatea funcțională a corpului.

Ora 16.00 (sala B): Clara Toma și Cristiana Levitchi – “Comunicarea autentică și eficientă se învață!” (workshop)

O comunicare autentică cu tine însuși și o comunicare eficientă cu cei din jur nu sunt efecte ale hazardului ci rodul unor eforturi susținute de autocunoaștere și de schimbare profundă. Cristiana Alexandra Levitchi, psiholog și Clara Toma, editor, îți propun câteva cai către Comunicarea relațională.

Ora 16.00 (spațiul de lansări) EDITURA TREI, Lansarea revistei “American Journal of Psychotherapy, ediția română”. prezintă prof. Univ. dr. Vasile Dem Zamfirescu.

Întemeiată în 1939, American Journal of Psychotherapy a intrat în cel de-al 70-lea an de existență neîntreruptă. Revista trimestrială oferă informații, comentarii și dezbateri despre principalele orientări din psihoterapia contemporană (comportamentală, psihodinamică, spirituală și experiențială). Prezentările de cazuri abundă, tehnica, dar și teoriile psihologice întemeietoare bucurându-se de o deosebită atenție. Prestigiul revistei este ilustrat nu numai de îndelungata sa tradiție, dar și de personalitățile care îi alcațuiesc board-ul, printre care se numără Aaron T. Beck, Arnold Lazarus, Glen O. Gabbard, Irwin Yalom, Otto Kernberg.

Absența în limba română a unei reviste dedicate psihoterapiei ne-a determinat să preluăm integral revista americană, al cărei spirit poate constitui un model pentru viitoarele reviste românești. Cele patru numere ale anului 2008 pot fi

achizitionate prin abonament în valoare de 100 lei, precum si din comertul de carte (pret pe exemplar 30 lei) sau de la Editura Trei.

Ora 16.30 (spatiul de lansari): PREMIILE DE EXCELENȚĂ ÎN PSIHLOGIE

Premiile de Excelenta pentru Promovarea Psihologiei se acorda organizatiilor si institutiilor care pe parcursul anului au sprijinit si promovat cel mai bine psihologia.

Ora 17.00 (sala B): CABINETUL DE OSTEOPATIE SI REBIRTH, Amalia Rosu Laurentiu – “Rebirth”. (workshop)

Ce este rebirth-ul origini si scurt istoric. Cum practicam respiratia constienta. Efectele benefice ale respiratiei constiente, decodajul emotional - problematica rebirth - o cale de autocunoastere si autodepasire.

Ora 17.00 (stand EDUGATE): Întâlnire cu copiii supradotati: Andrei Șerban – membru de excelenta IRSCA GIFTED EDUCATION.

Ora 18.00 (sala B): INSTITUTUL DE RELATII UMANE, CLINICA PRAGUL ALB, Dr. Cristian Andrei – „Cine m-a facut femeie?”. (prezentare)

Workshopul invita doamnele si domnisoarele la dezbateri pe tema ultimei carti a lui Cristian Andrei „Cine m-a facut femeie?”. Aceasta carte reprezinta drumul parcurs de copila inocenta catre maturitate, atunci când se contureaza femeia din ea. Dar oare cui îi atribui acest rol decisiv al transformarii tale? Sa fie oare al aceluia care te-a facut sa simti primii fiori ai dragostei, sa fie al unui mentor care si-a pus cunostintele la dispozitia ta, sau poate ca tu te-ai format singura femeia care esti, în urma experientelor traite? Cartea ne dezvaluie mai multe momente purtatoare de feminitate, decât cele pe care le stiam noi. Presarata cu recomandari, cu un stil ce-ti poate satisface nu numai curiozitatea prin caracterul sau stiintific, dar care îți va mângâia cu siguranta si sufletul prin emotia ce se resimte dincolo de rândurile scrise, aceasta carte este un raspuns al interogatiei care ne-a vizitat mintea cândva: oare cine m-a facut femeia care sunt? Desi zilnic exista confirmari ale feminitatii noastre: de la fluturatul genelor, la zâmbetul pe care îl avem la vederea bebelusilor, pâna la lacrima care uneori ne umezeste discret obrazul, totul pare sa ne spuna ca natura nu poate fi contrazisa, ea nu permite negocieri.

DUMINICĂ; 22 IUNIE

Ora 10.00 (sala A): WEBCOR Training & Consulting, „Identificarea si rescrierea credintelor limitative” (workshop)

Unul dintre lucrurile esentiale care îi deosebeste pe oamenii de succes de toti ceilalti este sistemul lor de convingeri. Convingerile pe care ni le insusim de-a lungul vietii ne limiteaza sau ne dau forta, ne sustin sau ne doboara, ne motiveaza sau ne demotiveaza, ne maresc sau ne distrug sansele de reusita. Credintele despre oameni, viata, timp, munca, bani, prietenie, dragoste, succes, sanatate etc. sunt esentiale pentru felul în care gândim, simtim si ne comportam. Schimbarile comportamentale pe termen lung se pot obtine doar prin schimbarea convingerilor. Controlându-ne sistemul propriu de convingeri, felul cum ne raportam la esecurile trecute, îi putem da vietii noastre directia pe care o dorim.

Ora 11.00 (sala A): ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE TAI CHI SI CHI KUNG, Adrian Cranta – “Transformarea stresului în vitalitate prin practicile taoiste”. (workshop)

Spre deosebire de medicina Occidentala în viziunea taoista a alchimiei interne a lucra cu emotiile înseamna a lucra cu energia. Practicând surâsul interior si cele sase sunete vindecatoare învățam sa ne ascultam mai bine corpul si sa ascultam mai bine corpul si sa intram în legatura cu emotiile noastre pozitive sau negative. Odata ce am eliminat emotiile negative si am transformat acea energie blocata într-un chi care poate fi folosit, putem amplifica calitatile naturale ale organelor, energiile esentiale ale acestora.

Ora 11.00 (sala B): INTERMEDIART HR DEVICE, Florin Tudose – “Libido. Zona uitata” (workshop)

Desi mult timp discutiile despre libido erau în centrul problematiei psihologice privind sexualitatea, în ultimii ani libido-ul a devenit o zona destul de departe de interesul sexologului.

Ora 11.00 (stand EDUGATE): Întâlnire cu copiii supradotati: Diana Dragu – membra de excelenta IRSCA GIFTED EDUCATION.

Ora 12.00 (sala A): Psiholog dr. CRISTIAN VASILE – “Structuri de identitate, identificare si dezvoltare personala”. (workshop)

Structurile de identitate reprezinta sinele individual în dinamica sa rezultata din relationarea individului cu mediul în care traieste.. O parte din ceea ce sunt indivizii reprezinta identificari cu situatii, roluri etc. Individul tinde catre o conservare a unitatii sinelui în fata presiunilor situatiilor si evenimentelor sociale sau interne si își programeaza diverse scenarii de gestiune a presiunilor.

Ora 12.00 (sala B): EDITURA CARTEA DAATH, Florin Munteanu – “Transhumanitarism si Transdisciplinaritate – concepte în dezvoltarea personala”. (workshop)

Observam un continuu proces de diversificare a problemelor ce trebuie rezolvate de individ si de societate într-un timp limitat si din ce în ce mai scurt, si asta într-un context multicultural. Consecinta? O presiune psihologica ce degeneraza treptat pâna la depresie devenita peste noapte contagioasa. Solutia? O schimbare a stilului de viata

Ora 13.00 (sala A): CENTRUL DE CERCETARE FENG-SHUI ROMÂNIA, Costin Vasile – “Dezvoltare personala prin Tao” (prezentare)

Foarte multe probleme psihice si emotionale se afla adânc îngropate în interiorul nostru. Aceste emotii ale trecutului se afla depozitate în organele noastre interne. Acestea au propria lor frecventa energetica, propriul puls. Atunci când ele sunt sanatoase, transmit creierului frecventa lor energetica. În creier se întâlnesc toate tipurile de energii trimise de organe. El functioneaza cu aceste energii. Prin practica meditativa taoista, creierul începe sa emita undele alfa, undele de lucru ale inconstientului. Odata ajunsi în aceasta stare, noi putem controla procesul de vindecare al organelor noastre interne transformând emotiile negative ale trecutului în emotii pozitive de care avem nevoie.

Ora 13.00 (sala B): Radu Constantin – “Grafologia si aplicatiile ei” (workshop)

Pe lângă valoarea intrinseca, grafologia este importanta prin aplicatiile ei. Ea va face ca prin datele pe care le ofera sa ajute în desfasurarea activitatii în diferite domenii de activitate cum sunt: managementul resurselor umane, medicina cu precadere în psihologie si psihiatrie, istoria literaturii, istoria muzicii, în justitie cu precadere în criminalistica si în procedura ascultarii (martori si alti subiecti într-un proces).

Ora 14.00 (sala A): MIND MASTER, Carmen Iliescu – “Bucura-te de mintea ta frumoasa”. (workshop)

Disciplina si creativitate în gândire: aplicatii practice ale tehnicilor de gândire De Bono si a instrumentelor de Bono Thinking Systems licentiate în România.

Ora 14.00 (sala B): Medic Stomatolog Clinica Best Medical, Geanina Miu – “Atentie parinti! Ajuta-ti copilul sa iubeasca medicul dentist!” (workshop)

Exista doua tipuri mari de frica de dentist, cea obiectiva si cea subiectiva. Frica obiectiva apare dupa o experienta traumatizanta. De exemplu, daca cineva a avut parte de o extractie dentara dureroasa, la o eventuala noua extractie frica va fi foarte mare pentru ca își aminteste suferinta initiala. Daca persoana povesteste unui prieten experienta traita si acestuia i se face frica, atunci vorbim de frica subiectiva. Exista si frica înnascuta. Toti ne nastem cu frica de necunoscut si de zgomote puternice (cum sunt cele facute de freza dentistului). Cei mai multi copii care ajung la dentist încep sa plângă atunci când aud zgomotul puternic produs de instrumentarul medical. Solutia pentru a preveni aceasta situatie este ca medicul sa-i arate mai întâi copilului instrumentul pe care îl va folosi, sa-i spuna ce va face si abia apoi sa înceapa procedura. Astfel, este eliminata frica de necunoscut. De cele mai multe ori eliminarea fricii depinde de abilitatea stomatologului.

Ora 15.00 (spatiul de lansari): MIND MASTER în colaborare cu EDITURA CURTEA VECHE, Mihaela Zaharia (MIND MASTER) & Doru Somesan (CURTEA VECHE) – “HOW TO HAVE A BEAUTIFUL MIND”, de EDWARD DE BONO. (lansare)

Ora 15.00 (sala B): SZOBY CSEH – “Programul umanitar Gladiator al cascadorului Szoby Cseh: tehnici psiho-sociale inedite”. (workshop)

Un program îndraznet, cu impact dovedit de 3 ani, GLADIATOR se bazeaza pe un studiu stiintific propriu asupra violentei copiilor si delincventei juvenile. Metoda lui Szoby Cseh consta în interventia în modelarea energiei de baza cu

care se naste orice vietate. Trasaturile comportamentale si motrice ale copiilor cu probleme de integrare sociala se modifica spectaculos, prin exercitii de escalada, acrobatie, cascadorie, improvizatie scenica, scrima, box, arte martiale..

Ora 17.00 (sala A): A+PERFORMANCE, Alina Negrea – “Vorbitul în Public – Emotie si Provocare”. (workshop)

A vorbi în public poate fi o experienta înfricosatoare fie ca este vorba de o prezentare în fata câtorva oameni sau în fata unui amfiteatru plin.

Oare te asculta când vorbești sau doar te privesc politicos, fara interes ? Mesajul pe care îl transmiți e motivant sau îi plictiseste ? Daca ti-ai pus macar o data aceste întrebări, atunci acest workshop este pentru tine.

Ora 17.00 – 19.00 (sala B): WORKSHOP SPECIAL: ELENA FRANCISC – “Introducere în respiratia holotropica”. (workshop)

Respiratia Holotropica este o metoda puternica de vindecare si auto-explorare, metoda ce integreaza perspective din cercetari moderne asupra constiintei, antropologie, psihologii abisale, psihologie transpersonala, practice spirituale Estice si traditii mistice din toata lumea. Termenul de „Holotropic” desemneaza actul de „a te îndrepta spre întreg”. (din gr. „holos” = întreg si „trepein” = miscarea într-o anumita directie).

Ora 17.00 (stand EDUGATE): Întâlnire cu copiii supradotati: Thalida Trofin – membra de excelenta IRSCA GIFTED EDUCATION.

Organizator: Reteaua Info-Sanatate

Coordonator stiintific: Lector univ. Ovidiu Brazdau

Sponsor: Farmaciile Dona

Parteneri: Federatia Romana de Psihoterapie, TVR1, Radio Romania Cultural, Radio Bucuresti, trilulilu.ro, 121.ro, ejobs.ro, Sapte Seri, Skill Team

Eveniment sprijinit de Ministerul Educatiei, Cercetarii si Tineretului

Contact

SALONUL INTERNATIONAL DE PSIHOLOGIE 2008

Exploreaza-ti limitele

Bucuresti, Casa Presei Libere nr. 1

Corp C, Et. 3, Cam. 324

Tel: 317.10.95, Fax: 317.10.85

E-mail: [office@salonulpsi.ro](mailto:office@salonulpsi.ro)

[www.salonulpsi.ro](http://www.salonulpsi.ro)

[email:office@info-sanatate.ro](mailto:office@info-sanatate.ro)

<http://www.info-sanatate.ro>