

Cum Sa Iti Controlezi Reactiile Datorate Emotiilor in Sustinerea de Prezentari Publice – SPEECH 06 – 07 mai 2010

BUCURESTI - 27 aprilie 2010 ora 10:13

Comunicat tip General in Afaceri

Cei mai multi oameni au emotii mari cand sustin prezentari publice. Este perfect normal - inseamna ca le pasa daca acea prezentareiese bine. In fata factorilor de stres - sustinerea prezentarii - Organismul are reactii inconstiente care sunt manifestari ale instinctului de supravietuire. Printre acestea se numara o figura palida, tremuratul mainilor, dureri de stomac etc. Marea majoritate a acestor reactii pot fi atenuate sau controlate apeland la mici ponturi despre sustinerea prezentarilor publice si prin exercitiu.

Afla, alaturi de multe tehnici de sustinere a prezentarilor publice, cum sa controlezi reactiile biologice la stres astfel incat ele sa nu iti afecteze prezentarea publica la Trainingul SPEECH din 6-7 mai (www.marketingforum.ro).

Trainingul SPEECH (www.marketingforum.ro) isi propune sa familiarizeze participantii cu elementele teoretice ale sustinerii de prezentari publice, elemente de limbaj nonverbal si paraverbal si sa le ofere instrumentele esentiale pentru sustinerea unei prezentari de succes. El include foarte multe exercitii, studii de caz, jocuri de rol menite sa contribuie decisiv la imbunatatirea abilitatilor de prezentare.Tematica trainingului SPEECH este:1. Elemente de baza in comunicareDefinitia comunicarii Schema comunicarii si elementele sale2. Pregatirea unei prezentari publiceDe ce fac EU prezentareaCui fac prezentarea - audienta si analiza acestiei Contextul in care fac prezentareaCaracteristicile unei prezentari buneContinutul informational al unei prezentariStructurarea informatiei din prezentarePrezentarea video (Slide Show si Flipchart)3. Tehnici de vorbire in publicPrelegereaDezbaterea - discutiaBrainstorming Studiu de cazDemonstratia4. Elemente de limbaj al trupului si limbaj paraverbalVestimentatiePostura corpului Folosirea mainilorMimica feteiPositronarea in sala a lectoruluiLimbaj Paraverbal 5. Cateva reguli in ceea ce priveste vorbitul in publicContactul vizualTiparituri ajutatoareFolosirea umoruluiInteractiunea cu salaTratarea persoanelor dificile din audientaTicuri verbale 6. Tips & trics inainte de sustinerea unui discursCum reactioneaza organismul in fata stresuluiEvita sa iti faci

probleme singur(a)Cand se intampla ceva neprevazut...7. Exercitii, studii de caz, jocuri de rol si sustinerea de prezentariExercitii de cunoastere a participantilorExercitii de respiratieExercitii pentru incalzirea vorcii si dictieExercitiu pentru controlul atitudiniiStudii de caz - Urmarirea si comentarea unor prezentari publice (video)Fiecare participant sustine o prezentare la alegere (cu inregistrare video)Fiecare participant sustine o prezentare la alegere (cu inregistrare video), iar colegii joaca diverse tipuri de persoaneTrainingul SPEECH este sustinut de Nicolae NAUMOF, Managing Partner la PICANT si Carmen IVANOV. Nicolae are o experienta vasta ca trainer si ca lector sustinand pana in acest moment peste 60 de traininguri si prezentari publice. Carmen IVANOV este om de radio si televiziune cu peste 10.000 de ore in fata microfonului in emisiuni live si jurnale de stiri.Pachetul de Training Deschis contine: Participarea la Lucrarile TraininguluiSuporturi de curs in format text integralDiploma de participare Masa de pranz in fiecare zi Pauze de cafea BONUS: Screw it, Let's Do It de Richard BransonTrainingul Speech va avea loc la Hotel CARO Bucuresti.Taxa de participare la Trainingul SPEECH este 900 RON+TVA/persoana la care se poate aplica 5% Reducere pentru inscrierea a minim 3 persoane de la aceeasi companie. Data Limita pentru inscrieri este Luni 03 Mai 2010Informatii complete si inscrieri pe www.marketingforum.ro.

Despre Picant Events SRL

PICANT (www.picant.ro) reprezinta un concept de traininguri de marketing si comunicare bazat pe specializare si eficienta. Sloganul PICANT - „Knowledge & More” – ilustreaza beneficiile participantilor la trainingurile organizate de PICANT - obtinerea a mai mult decat simple informatii!Nicolae NAUMOF0765216491mk@marketingforum.ro

PICANT EVENTS SRL

<http://www.sferaexpo.ro>