

Dezvoltare personala - Modulul I

Locul desfasurarii: Esential Psy

Organizator: Esential Psy

In cadrul grupului veti putea redescoperi puterea interioara cu ajutorul careia sa va asigurati protectie emotionala in perioadele dificile.Principalele beneficii ale participarii: Sa gestionati dificultatile asociate vietii de zi cu zi (anxietate, atacuri de panica, depresie) Sa va imbunatatiti abilitatile de adaptare sociala si relationala Sa identificati blocajele care pot apare in comunicare Sa va gestionati emotiile raportat la propriile nevoi. Cei interesati vor avea recunoasterea orelor de dezvoltare personala in conformitate cu cerintele COPSI. Activitatea grupului va fi orientata in functie de obiectivele si nevoile participantilor si se va desfasura in conditii de confidentialitate.Principala paradigma terapeutica folosita este cea a Analizei Tranzactionale. Grupul se va reuni saptamanal incepand cu 31 octombrie 2013 (4 sedinte/3 ore). Inscrierile se fac in limita locurilor disponibile. Costul participarii este de 60 lei/sedinta. Studentii si cei care se inscriu pana pe 20 octombrie 2013 vor beneficia de o reducere de 25 %.

Despre SCPP Simache & Vrana Esential Psy

Esentialul, e?ti tu! Societate Civil? Profesional? de Psihologie, Simache & Vran? Esential Psy

Confirmare pana la data: 18 October 2013

Participare: Taxa de participare

Sorina Vrana - Psiholog

contact@esentialpsy.ro

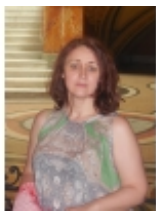
0720021836

SCPP SIMACHE & VRANA ESENTIAL PSY

Locul desfasurarii:

Esential Psy Pia?a Na?iunile Unite 3 - 5

Vorbitori



Dr. Daniela Simache

Sunt psiholog clinician si psihoterapeut, doctor in psihologie. Sunt co-fondator al Clinicii Esential Psy. Formarea mea de baza este analiza tranzactionala la care se adauga numeroase stagii de: terapie cognitiv-comportamentala, gestaltterapie si psihoterapie integrativa. In prezent am o practica privata (Esential Psy) si colaborez cu Alianta de Lupta Impotriva Alcoolismului si Toxicomaniilor (ALIAT). Lucrez cu adolescenti si adulti in format individual, de cuplu sau de grup. Fac parte din comunitatea AT di