

Dezvoltare personala

Locul desfasurarii: Bucuresti

Organizator: Esential Psy

In luna martie Esential Psy desfasoara un nou grup de dezvoltare personala. In cadrul acestuia veti putea redescoperi puterea interioara cu ajutorul careia sa va asiguratie protectie emotionala in perioadele dificile. Principalele beneficii ale participarii: Sa gestionati dificultatile asociate vietii de zi cu zi (anxietate, atacuri de panica, depresie). Sa va perfectionati abilitatile de adaptare sociala si relationala. Sa identificati blocajele care pot apare in comunicare. Sa va gestionati emotiile raportat la propriile nevoi. Vetii avea recunoasterea orelor de dezvoltare personala in conformitate cu cerintele COPSI Activitatea grupului va fi orientata in functie de obiectivele si nevoile participantilor Principala paradigma terapeutica folosita este cea a Analizei Tranzactionale.

Despre SCPP Simache & Vrana Esential Psy

Esentialul, e?ti tu! Societate Civil? Profesional? de Psihologie, Simache & Vran? Esential Psy

Confirmare pana la data: 15 martie 2011

Participare: Taxa de participare

Sorina Vrana - Psiholog

contact@esentialpsy.ro

0720021836

SCPP SIMACHE & VRANA ESENTIAL PSY

Program

Ofera detalii despre programul de desfasurare a evenimentului.

Locul desfasurarii:

Bucuresti Str. Popa Savu Nr. 7