

Energy Day - Porti deschise

Locul desfasurarii: B.Energy Body & Mind Fitness

Organizator: B.Energy Body & Mind Fitness

Vino joi, 20 septembrie, intre orele 13:00 - 21:00, la Energy Day, un eveniment B.Energy Body & Mind Fitness. Vom experimenta noua grila de programe de fitness special concepute pentru perioada toamna-iarna si ne vom rasfata alaturi de specialistii nostri in fitness si estetica. Doar in aceasta zi poti cumpara pachete speciale de frumuseti la preturi la fel de speciale, potrivite pentru acest inceput de toamna. Iar super-promotia de 89 lei la abonamentul cu intrari nelimitate iti va fi la indemana daca unul dintre programele de fitness atent gandite iti vor face cu ochiul. Pentru mai multe informatii contacteaza-ne la b@benergy.ro si 0732 134 404. Partenerii nostri cu ocazia acestui eveniment sunt Cabinetul Dr.

Energy Day 20 septembrie

Porti deschise - B.Energy Body & Mind Fitness

Vino joi, 20 septembrie, intre orele 13⁰⁰-21⁰⁰, la Energy Day, un eveniment B.Energy Body & Mind Fitness.

Vom experimenta **noua grila de programe de fitness** special concepute pentru perioada de toamna-iarna si ne vom rasfata alaturi de specialistii nostri in fitness si estetica.

Doar in aceasta zi poti cumpara **pachete speciale de frumuseti** la preturi la fel de speciale, potrivite pentru inceput de toamna.

13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Programul de valori demonstrative POSTURE instrumente corporale, manichiuri pedicuri, cuticute
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	ENERGY FINE tonifica, regleaza miscarile, energie pozitiva
14 ⁰⁰ - 14 ³⁰	YOGA PILATES flexibilitate, mentineti miscarile
14 ³⁰ - 15 ⁰⁰	YOGA BODY FLEX tonifica general, relaxare si cooptare
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	LATINO AEROBIC DANCE program cardio in pas de dans
15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	THE BO tonifica, defineste, pastreaza la greutate



Greco (chirurgie plastica si reconstructiva) si apa Seli prin distribuitorul HIJA. Le multumim mult pentru sprijin. Va asteptam cu drag!

Confirmare pana la data: 20 septembrie 2012

Participare: Intrare libera

olivia dutu - Communications

olivia@thecover.ro

0723332047

BIOTIC WEB SRL

Program

ESTETICA:

13:00 - 21:00 Programari si sesiuni demonstrative ESTETICA: tratamente corporale, manichiura-pedichiura, coafura. (Programarile se pot face chiar si in ziua evenimentului, in functie de timpul disponibil.)

FITNESS:

15:30 - 16:20 ENERGY TONE - Tonifiere, rezistenta musculara, energie pozitiva - Instructor Alex Matei

16:30 - 17:20 TOTAL PILATES - Flexibilitate, rezistenta musculara, postura corporala - Instructor Marga Balan

17:30 - 18:20 TOTAL BODY FIT - Tonifiere generala, remodelare corporala - Instructor Tania Bordianu

18:30 - 19:20 LATINO AEROBIC DANCE - Program cardio in pasi de dans - Instructor Fabian Sanchez

19:30 - 20:20 TAE BO - Tonifiere, definire, pierdere in greutate - Instructor Brenda Calin

Locul desfasurarii:

B.Energy Body & Mind Fitness Calea Grivitei 8-10