# Grup Filmoterapie

BUCURESTI - 20 ianuarie 2014 ora 10:12
Comunicat tip General in Arta & Entertainment, Educatie / Cultura, Cursuri

Centrul de Pregătire Profesională în Cultură în parteneriat cu Asociaţia SPRING organizează începând cu data de 24 ianuarie 2014, programul "Grup FILMOTERAPIE". program centrat pe autocunoaştere şi dezvoltare personală prin incursiunea în lumea filmului.

Eşti curios să îţi descoperi filmul interior într-o manieră creativă - pornind de la filmele vizionate în cinematografe sau în canapeaua confortabilă din propriul cămin?




Vizionarea unui film este de cele mai multe ori o modalitate de relaxare şi deconectare de la solicitările zilnice pe care le avem.
Însă reacţiile pe care filmele le au asupra noastră, influenţa în viaţa şi relaţiile noastre pot reprezenta chei de acces la conţinuturile conştiente şi inconştiente pe care le avem, reprezentând astfel o oportunitate pentru autocunoaştere.
Alături de alte persoane cu acelaşi interes şi un psiholog/psihoterapeut poţi explora ce trezesc în tine anumite personaje, anumite secvenţe din filme, de ce le admiri atât de mult sau le respingi ori te lasă indiferent, ajungând în final să descoperi în tine resurse, poate nebănuite, în vederea rescrierii filmului vieţii tale.
Locaţie şi orar desfăşurare: Bulevardul Unirii, nr. 22 (Biblioteca Naţională a României), în următoarele zile de vineri: 24.01, 31.01, 07.02 şi 14.02, între orele 18:00-21:00.

Cost: 200 lei (4 întâlniri a câte 3 ore)
Data limită pentru înscrieri: joi, 23 ianuarie 2014
Pentru mai multe informaţii şi înscrieri: Anna-Maria Bitere
E-mail: anamaria.bitere@ cppc .ro
Telefon: 0788.889.345, 0724.24.62.65 sau 0757.379.443
Vă mulțumim și vă aşteptăm cu drag!

**Despre Centrul de Pregatire Profesionala in Cultura**

Centrul de Pregătire Profesională în Cultură (CPPC) este o instuţie publică, de nivel naţional, ce funcţionează în subordinea Ministerului Culturii. CPPC este principalul furnizor de programe de formare profesională din domeniul culturii, cu o tradiţie de peste 40 de ani în domeniu. Cursurile oferite sunt recunoscute la nivel naţional de către Ministerul Muncii, Familiei şi Protecţiei Sociale şi al Persoanelor Vârstnice şi de către Ministerul Educaţiei Naţionale.




**Camelia popescu**
camelia.popescu@cppc.ro
0788889343
**CENTRUL DE PREGATIRE PROFESIONALA IN CULTURA**