

Managementul sinelui - self management coaching

Locul desfasurarii: Galeria Galateca

Organizator: Result Development

Managementul sinelui - Self-management coaching Atelier experimental de "reinventare" a sinelui, de antrenare si management a sinelui. Result Development organizeaza in data de 25 iunie, incepand cu ora 16:00, la galeria de arta Galateca, atelierul experimental de "reinventare" a sinelui, de antrenare si management a sinelui. In cadrul programului de workshop, Dorin Bodea, Senior Consultant & General Manager Result Development, alaturi de Ana Duculescu Sova si Vintila Mihailescu, va vor impartasi strategii si tehnici eficiente de management al sinelui. Ce este self management coaching? Self-management coaching este programul de auto- dezvoltare autentica si durabila a sinelui in vederea maximizarii performantei personale si profesionale.



Self-management coaching consta in cunoasterea si utilizarea frecventa si riguroasa a instrumentelor si tehnicilor de antrenare constanta si de conducere eficace si eficienta a sinelui. Plecand de la perspectiva existentialista - in care omul nu este, ci devine - te invitam intr-un cadru inedit sa-ti imaginezi proiectul devenirii tale, sa-ti construiesti propria poveste plina de substanta si sa-ti asezi sau sa-ti redefinesti fundamentele dezvoltarii sinelui. Vino sa invatam cum sa fim autentici, cum sa crestem in mod durabil performanta sinelui, cum sa ne gestionam eficient emotiile si gandurile despre noi insine, pentru a ne imbunatati semnificativ calitatea relatiilor cu ceilalti si rezultatele in munca. Vino sa descoperim cum sa aducem mai multa bucurie in viata noastra. Evenimentul se adreseaza atat profesionistilor cu experienta - antreprenori, manageri, experti in resurse umane, consultanti in afaceri -, cat si tinerilor aflati la inceput de cariera. Evenimentul Managementul sinelui se adreseaza celor care vor sa-si dezvolte propria valoare profesionala, sa-si dezvolte o atitudine constructiva matura: manageri antreprenori experti in resurse umane consultanti in afaceri angajati

Despre Result Development

Result Development este o companie de consultan??, training ?i cercetare în management,

vânzări și resurse umane.

Confirmare pana la data: 25 iunie 2014

Participare: Taxa de participare

Cristina Mitu - Consultant

cristina.mitu@result.ro

0740314033

RESULT DEVELOPMENT

Program

16:00 – 17: 30 SESIUNEA 1

Explorarea, analiza și diagnoza sinelui

Metode și instrumente simple, rapide și ușor de aplicat

Cine sunt eu? – definirea și exprimarea identității
Metode și instrumente de explorare și autodiagnoză
Cunoașterea capcanelor și a mecanismelor sinelui

17:30 – 17: 45 Pauza de cafea

17:45 – 19: 15 SESIUNEA 2

Strategii și tehnici de dezvoltare și valorificare a sinelui

Prezentarea modelului de proiect Eu²

Managementul sinelui – strategii și tehnici
Eu² – modelul de proiect de dezvoltare autentic și durabil a sinelui

Locul desfasurarii:

Galeria Galateca Str. C.a. Rosetti 2-4

Vorbitori

Ana Diculescu Sova

ANA DICULESCU-SOVA coordoneaza



activitatea avocaților litigatori ai NNDKP. Cu o bogată experiență în domeniu, ea este apreciată în țară și străinătate de clienți, competitori și publicații juridice pentru calitățile remarcabile de avocat pledant. De-a lungul celor 37 de ani de carieră, în care a susținut peste 50.000 de prezentări în instanță, a acordat consultanță și a reprezentat clienți locali și internaționali în legătură cu aspecte de drept civil, comercial, administrativ, aspecte de drept procesual

Ana Diculescu Sovă



ANA DICULESCU-SOVA coordonează activitatea avocaților litigatori ai NNDKP. Cu o bogată experiență în domeniu, ea este apreciată în țară și străinătate de clienți, competitori și publicații juridice pentru calitățile remarcabile de avocat pledant. De-a lungul celor 37 de ani de carieră, în care a susținut peste 50.000 de prezentări în instanță, a acordat consultanță și a reprezentat clienți locali și internaționali în legătură cu aspecte de drept civil, comercial, administrativ, aspecte de drept procesual



Vintila Mihailescu

VINTILA MIHAILESCU este profesor universitar doctor, director al Departamentului de Sociologie din cadrul Școlii Naționale de Studii Politice și Administrative (SNSPA). A fost cercetător în psihologie al Institutului de Geriatrie și cercetător al Centrului de Antropologie pe lângă Academia Română. A fost visiting professor la numeroase universități și centre de studii avansate din Canada, Franța, Italia, Elveția, Germania, Belgia, Austria și Bulgaria. A inițiat organizarea Societății de Antropologie C