

Managementul stresului

Locul desfasurarii: Sediul Noua Acropola

Organizator: Noua Acropola

Managementul stresului Program teoretic si practic Un program care te pregateste pentru: - a depasi situatiile dificile - a dezvolta rezistenta in fata adversitatilor - a rezolva eficient problemele cotidiene fara consum emotional - a gasi solutii corecte pentru conflictele interne si externe - a trai fericit si multumit Ce se face practic? - intelegerea structurii interioare a omului - identificarea unor modalitati de depasire a tensiunilor si dezechilibrelor interioare - gasirea unor directii pentru dezvoltarea personalitatii - invatarea unor metode de relaxare Cand, unde si cum? - incepe pe 3 mai 2011 - dureaza 3 saptamani - prezentarile sunt in zilele de marti, 20:00-22:00 - in sediul din Str. Stefan Mihaileanu nr.30A (puncte de reper Hala Traian sau Foisorul de Foc) - cost: 200 lei

Despre Asocia?ia Culturala Noua Acropol?

Asocia?ia Cultural? „Noua Acropol?” este o organiza?ie neguvernamental? ce promoveaz? de peste 20 de ani filosofia, cultura ?i voluntariatul. Printre ac?iunile organizate, se num?r?: sus?inerea de cursuri ?i conferin?e publice pe teme de filosofie, psihologie, istorie, art?, culturi ?i civiliza?ii vechi, prezentarea de expozi?ii, atelier de art? plastic?, specializat în reproduceri arheologice, editare de c?r?i ?i reviste, ac?iuni de voluntariat ecologic ?i socio-umanitar.

Mul?umim partenerilor no?tri!

- Bellini Mobila
- Andreea Art
- IRIB – Insurance Reinsurance International
- Inspectoratul ?colar al Municipiului Bucure?ti

Confirmare pana la data: 3 mai 2011

Participare: Taxa de participare

Lavinia Constantin

na.lavinia@yahoo.com

ASOCIAȚIA CULTURALA NOUA ACROPOL?

Program

Ofera detalii despre programul de desfasurare a evenimentului.

Locul desfasurarii:

Sediul Noua Acropola Stefan Mihaileanu 30A