

Motivatia si Managementul Vietii

Locul desfasurarii: B.Energy Body & Mind,

Organizator: B.Energy Body & Mind Fitness

Suntem in ultimul timp din ce in ce mai constransi de presiunile din jurul nostru, facturi, prieteni, job, viata personala, dezvoltare personala. Traim in lumea dorintei de a fi perfecti si asta este o presiune foarte mare. Insa, aceste presiuni sunt doar niste perceptii pe care noi ni le autoimpunem. Daca invatam sa gestionam mai bine aspectele din viata noastra, vom invata sa privim mai lejer lucrurile care ni se intampla si, in acelasi timp, sa ne facem timp pentru lucrurile cu adevarat importante. Pentru a discuta si pentru a-ti stabili zonele importante din viata ta si pasii prin care poti sa ti le gestionezi mai bine vino la seminarul de motivatie "Motivatia si managementul vietii" cu sub-tema "Roata Vietii - Un instrument de evaluare si eficientizare a zonelor importante din viata ta". Alaturi de trainerul Cristian Raducan, specialist in programare neurolingvistica, vei redescoperi pofta de actiune, increderea in tine, motivatia si lejeritatea de a gestiona aspectele importante ale vietii tale.

Participarea la seminar este 60 lei/persoana. Inscrierea se va face la b@benergy.ro sau 0732 134 404 pana cel tarziu 16 mai, ora 21:00. Daca vii insotit(a) de cel putin o persoana, va puteti inscrie fiecare la pretul special de 50 lei/persoana. Mai multe informatii poti afla pe www.benergy.ro si www.facebook.com/benergy.ro.

Confirmare pana la data: 17 mai 2012

Participare: Taxa de participare

olivia dutu - Communications

olivia@thecover.ro

0723332047



0732 134 404 | b@benergy.ro
www.benergy.ro | facebook.com/benergy.ro
Calea Grivitei, Nr. 8-10, Et. 1, Sector 1, Bucuresti

Motivația și Managementul Vieții

"Roata Vieții" - Un instrument de evaluare și eficientizare a zonelor importante din viața ta

Când? 17 mai, între orele 19⁰⁰ - 21⁰⁰
Cine? Trainer Cristian Răducan



Cristian Răducan este trainer ATP și un om al rezultatelor. La seminarele cărora îți vei încerca bătăliile și vei redescoperi pofta de acțiune. Încrederea în tine și MOTIVAȚIA.

Participarea la seminar este de 60 lei/persoană. Înscrierea se va face la b@benergy.ro sau 0732 134 404 până cel târziu 16 mai, ora 21⁰⁰.

Vino însoțit(a) de cel puțin o persoană și vă puteți înscrie fiecare la prețul special de 50 lei/persoană.

Program

Seminarul de motivatie dureaza 2 ore de la 19:00 la 21:00 si antreneaza atat discutii teoretice cat si practice.

Locul desfasurarii:

B.Energy Body & Mind, Calea Grivitei 8-10

Vorbitori



Cristian Raducan

Cristian este specializat in Programare Neurolingvistica si a fost pregatit de catre Anthony Robbins si Richard Bandler, fondatorul NLP. Este un trainer energic de la ale carui traininguri vei pleca cu incredere in sine si motivat sa faci schimbarea pe care atat de mult ti-o doresti.