

Nu rata Caravana Sanatatii Body Art & Ring!

Locul desfasurarii: Bucuresti

Organizator: Body Art Wellness Club & ziarul RING

Body Art Wellness Club si ziarul Ring, si-au propus sa marcheze Ziua Mondiala a Sanatatii de anul acesta, cu un eveniment de promovare a sportului si a miscarii ca necesitate pentru o viata sanatoasa, indiferent de varsta. Ziua Mondiala a Sanatatii este o foarte buna ocazie sa reamintim ca multe din problemele de sanatate datorate sedentarismului pot fi cel putin ameliorate acordand minim 30 de minute zilnic miscarii, fie ca este in aer liber, intr-o sala de fitness sau un bazin de inot. Evenimentul Caravana Sanatatii Body Art & RING va fi o demonstratie de rezistenta si voie buna, la care sunt invitati sa participe toti cei care au un stil de viata activ sau abia acum incep sa-si formeze aceste obiceiuri. Joi, 7 aprilie, antrenorii clubului de fitness si relaxare Body Art vor parcurge pe biciclete un traseu de 25 de km prin Bucuresti, impreuna cu o caravana unde se vor sustine demonstratii de spinning pe ritmuri alerte de muzica. Se vor face mai multe opriri, unde antrenorii vor interactiona cu multimea, vor imparti numarul special al ziarului RING dedicat Zilei Mondiale a Sanatatii, vor premia pasionatii de sport cu intrari gratuite la Body Art, vor oferi sfaturi pentru o viata sanatoasa si alte cadouri ale partenerilor evenimentului. Sambata, 9 aprilie, incepand cu ora 11, toti iubitorii de miscare sunt invitati in Parcul Tineretului pentru a participa la clasele de aerobic si spinning sustinute de antrenorii Body Art Wellness Club si invitatii lor. Urmareste traseul Caravanei Sanatatii pe www.body-art.ro! Alege sa fii activ si sanatos!

Despre Rin Hotel Management

Organizatori - Body Art Wellness Club & ziarul RING

Confirmare pana la data: 6 aprilie 2011

Participare: Intrare libera

Adelina Pirvu - Marketing PR Executive

adelina.pirvu@rinhotels.ro

0731111209

RIN HOTEL MANAGEMENT

Program

Ofera detalii despre programul de desfasurare a evenimentului.

Locul desfasurarii:

Bucuresti