

Reinventati-vă relația cu ajutorul dansului

BUCURESTI - 28 octombrie 2010 ora 20:49

Comunicat tip General in Monden / Lifestyle

Dansul unește oamenii indiferent de varsta, sex sau provenienta. Dansul este o modalitate de a-ți face noi prieteni și de a-ți mentine tonusul. Te distrezi și te încarci cu energie, crești flexibilitatea, forța, rezistența și increderea în propria persoană.



Dincolo de toate acestea însă, dansul te poate ajuta să aduci prospetime în relația cu partenerul de viață. Comunicarea nonverbală a partenerilor din timpul dansului, pasiunea miscărilor și complicitatea vor rupe monotonia, ajutându-vă să va descoperi intr-o nouă ipostază. Iar increderea pe care o veți dobandi, cunoasterea mai buna a propriului corp va vor imbunatati relația de cuplu. Unul dintre cele mai placute aspecte ale momentului în care începeți o nouă activitate este faptul că puteți petrece timp împreună, descoperind interese comune care să va consolideze relația. Dansul, cu senzualitatea și pasiunea pe care îl emana, este forma cea mai potrivită de a îmbina nevoiea de a să menține în formă și aceea de a să simti bine invătând ceva nou împreună. Dansul de societate este înainte de toate respect și comunicare, fundamente care stau la baza oricărei relații. În momentul în care veți începe să dansați, dincolo de pasi, acestea sunt primele notiuni cu care veți deprinde. Fie că veți dansa o rumba sau un tango pasional sau veți încerca energice pasi de jive și cha-cha, dansul va să invata să conduceti și să să lasați condusi, să să folosiți de limbajul corpului și să să anticipați miscările cu ajutorul unei singure priviri. Pe măsură ce veți descoperi caracterul fiecarui stil de dans în parte, veți invata foarte multe despre relația dintre bărbat și femeie. În paso doble spre exemplu, bărbatul va trebui să transmită virilitate și hotărare, să își domine partenera pe ring, pe când rumba va invata partenera să își descopere și să își folosească feminitatea, întregul dans fiind un joc al seducției, în care în centrul atenției este femeia care cu ajutorul senzualității atrage și apoi parasește partenerul. Veți intra într-un rol nou cu fiecare stil de dans pe care îl abordati și veți vedea partenerul într-o lumină diferita, crescând apropierea

dintre voi. Efectele dansului asupra unui cuplu pot fi observate chiar dupa primele sedinte. Iar partea pozitiva este ca dansul de societate poate fi practicat de catre orice persoana, indiferent de varsta, inaltime sau greutate, aducand diversitate in relatia voastră, alungand tensiunea si stresul dupa zilele incarcate. Pentru toate cuplurile care isi doresc sa descopere o pasiune comună si sa se bucure de beneficiile pe care dansul de societate poate sa il aiba asupra unei relatii, scoala de dans Joie de Vivre Dance Studio din Bucuresti a introdus pachetul pentru 2, un abonament conceput special pentru cupluri. Pretul pachetului este de 250 de Ron, astfel incat cei doi parteneri beneficiaza de o reducere de 50 de RON la pretul cumulat al abonamentelor standard.

Despre JDV Events SRL

Despre Joie de Vivre Dance Studio Atitudine pozitiva, un stil de viata sanatos si multa energie este ceea ce oferim de fiecare data la Joie de Vivre Dance Studio. La cursurile de dans incepem in pasi de cha cha, continuam cu vals lent si ne energizam cu salsa. Ne incarcam cu energia stilurilor latino si capatam eleganta necesara stilurilor standard. Iti suntem alaturi la inceputurile de drum si te ajutam sa dansezi valsul mirilor intr-un mod unic, in timp ce perechile de dansatori profesionisti aduc energia si eleganta de care petrecerile tale au nevoie. Ne distractam cu Zumba, miscandu-ne intens pe ritmuri frenetice latino. Stiluri de dans invatate: Dansuri latino: cha cha, rumba, samba, jive, paso doble, salsa, merengue, bachata. Dansuri standard: vals lent, vals vienez, tango, slow fox, quick step. Joie de Vivre Dance Studio Adresa: Str. Delea Veche nr. 16-18, sector 2, Bucuresti Telefon: 0726.378.713 office@jdvdance.ro

JDV EVENTS SRL

<http://www.jdvdance.ro>