

Singurătatea - o alternativă? Grup de suport pentru persoane singure.

Locul desfășurării: București

Organizator: Cabinet Individual de Psihologie Munteanu Liliana

Motto: Îndrăznește să te cunoști pe tine, creează premise libertății de a-ți cunoaște și accepta pe ceilalți; învață să le permiti celorlalți să intre în viața ta și să rămână cu tine pentru un timp mai lung sau mai scurt. Tu alegi! Singurătatea în multe a devenit un sentiment greu de suportat, iar frica de a avea încredere în ceilalți sau izolarea au devenit protecții sigure împotriva decepțiilor și dezamăgirilor relationale. Ne izolăm după ce am avut experiențe care ne-au provocat durere și suferință, alegând un stil de viață singuratic.



În felul acesta ne simțim protejați, totuși suntem conștienți că ne condamnăm la nefericire. Bineînțeles, a fi singur poate fi o alegere motivată pentru fiecare dintre noi și poate genera suficient confort pentru o viață de calitate. Însă de cele mai multe ori, noi oamenii, nu vrem să fim singuri. Căutăm compania celorlalți, avem nevoie de ei. Tocmai de aceea, un grup de suport poate sprijini explorarea unei opțiuni relationale și poate chiar crea contextul pentru o nouă șansă. Ai șansa acum să întâlnești oameni asemeni ție. Profita și bucurate de întâlnirea cu cei asemanători ție! Durata: un modul are 5 sesiuni, 90 minute/sesiune. Fiecare sesiune se desfășoară duminică, începând din 13 februarie, în București, între orele 18 - 19:30 Cost: 350 lei / modul. Număr de participant maxim 12. Data limită pentru înscriere este 6 februarie 2011. Formular de înscriere : http://www.artterapie.ro/index.php?option=com_chronocontact&chronoformname=Formular1 Sau la 0740 034 310. Va așteptăm cu drag! Traineri: Drd. Gratiela Albisor - Psiholog, consilier și psihoterapeut. Inițiator și Coordonator Științific al proiectului PsyArt Center - Centru de Consiliere și psihoterapii creative pentru copii, adulți și familie. Specializată în art-terapie și terapii experiențiale, susține încă din 2004 grupuri și workshopuri de dezvoltare personală, ateliere de psihologie, consultatii individuale în regim de practică privată. Drd. Liliana Munteanu - Psiholog, consilier, trainer, specialist în programe audiovizuale. Conduce Cabinetul Individual de Psihologie Artterapie, specializată în facilitarea trainingurilor de Mentorat, voluntar în cadrul Centrului de Prevenție a

Tentativelor de Suicid la Copii si Adolescenti. Peste 4 ani experienta in consilierea adolescentilor, peste 5 ani - consilier matrimonial, cercetare si practica privata.

Confirmare pana la data: 6 februarie 2011

Participare: Taxa de participare

Liliana Munteanu

liliana.munteanu@artterapie.ro

0740034310

CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE MUNTEANU LILIANA

Program

Ofera detalii despre programul de desfasurare a evenimentului.

Locul desfasurarii:

Bucuresti