

SUPLIMENT DE SANATATE CU VITACARE SI IOANA

Locul desfasurarii: Hotel EUROPECA

Organizator: Compania Vitacare, Revista Ioana

Inainte de Paste si la inceput de primavara simtim nevoia sa ne primenim si sufletul si trupul in asteptarea marii Sarbatori. Si astfel reducem si, chiar eliminam, consumul de produse de origine animala. Aceasta practica este controversata de cei care ridica problema suficientei nutrientilor esentiali pe care ii furnizam organismului (avand in vedere ca alimentele de tipul carni, oualelor sau lactatelor, dispar din dieta). Un lucru este cert: dieta exclusiv vegetariana este binevenita, in general, pentru organism inasa, trebuie bine gandita si planificata, pentru a nu produce dezechilibre la nivelul acestuia. Exista o serie de mituri referitoare la dieta vegetariana si ne propunem sa le clarificam in intalnirea pe care vi-o propune VITACARE si revista IOANA. Intrebari precum: Sunt absente proteinele din dieta vegetariana?, Grasimile se consuma in cantitate prea mica in post?, Mineralele de tipul calciului, fierului, zincului se gasesc in cantitate suficienta in alimentele de post? - isi vor gasi raspuns direct de la Dna. Lector Universitar Dr. Lygia Alexandrescu si reprezentantii companiei Vitacare. Va asteptam miercuri, 6 aprilie 2011, de la ora 17:00 la Hotelul EUROPECA din Craiova, Str. Pietatii, nr. 9-11-13. Va rugam sa confirmati prezenta dvs. la numarul de telefon: 0372.10.60.20 Numarul de participanti este limitat de numarul locurilor in sala. Participantii vor primi cadouri din partea organizatorilor!

Despre Burda Romania

Editura Burda România este parte a BVO – Burda Verlag Osteuropa, divizia de est a Hubert Burda Media cu o istorie pe piața media de peste 100 de ani – companie de top european?, prezent? în mai multe domenii, de la editare de publicații până la producții radio și tv, webhosting, marketing direct. In Romania, compania tipareste 23 de titluri periodice, cu un succes extraordinar.

Confirmare pana la data: 6 aprilie 2011

Participare: Intrare libera

Adina Gheorghe - Marketing Manager

office@burda.ro

0372106000

BURDA ROMANIA

Sponsori eveniment:



Vitacare

Parteneri eveniment:

Ioana

revista Ioana

Program

Ofera detalii despre programul de desfasurare a evenimentului.

Locul desfasurarii:

Hotel EUROPECA Piet??ii 9-11-13

Vorbitori

Lygia Alexandrescu

Gabriela Vrabie

Adina Gheorghe