VegFest 2019 – Festivalul cu cea mai mică amprentă de carbon din România! 21-23 iunie, Casa Universitarilor, București

BUCURESTI - 20 mai 2019 ora 13:28
Comunicat tip General in Educatie / Cultura, Monden / Lifestyle, ONG, Sanatate, Social

În data de 21 iunie, începând cu ora 14h00, Festivalul VegFest își invită publicul în curtea și grădina Casei Universitarilor, pentru a-și încânta papilele gustative cu delicioasele mâncăruri vegane și pentru a descoperi produsele vegane a peste 40 de producători locali și internaționali.

VegFest nu este doar festivalul veganilor interesati de un stil de viata sanatos, ci al tuturor celor interesati de impactul lor asupra lumii, indiferent daca asta inseamna preocupari precum reducerea amprentei de carbon, sustenabilitate, reciclare, ecologie, protectia animalelor.

Prima zi se va încheia cu mult așteptata finală a „Vegan Burger Challenge”-ului, eveniment la care se vor lupta pentru titlul de „Cel mai bun burger vegan” câștigătorii ultimelor 3 ediții. Festivalul se desfășoară în perioada 21-23 iunie și oferă publicului, pe lângă o experiență culinară inedită, și posibilitatea de a cunoaște activitatea unor ONG-uri dedicate protecției mediului și animalelor și de a participa la workshopuri de nutriție și sport, ateliere pentru copii, activități de wellbeing și ateliere de gătit. Ultima zi a festivalului va găzdui o conferință despre agricultura bio și despre cum poate fi construită o comunitate ecologică, precum și un panel de discuții despre stilul de viață vegan la care vor participa medici nutriționiști, psihologi și artiști, și la care vor fi încurajate întrebările din public.

Pe lângă componenta culinară și socială a evenimentului, VegFest are și o puternică componentă ecologică, fiind festivalul cu cea mai mică amprentă de carbon din România.

Partener principal: Kaufland.





VegFest Romania 2019, Bucuresti

> “Festivalul cu cea mai mica amprenta de carbon din Romania!”

Asociatia Veganilor din Romania

De ce să participi la primul festival vegan din România?Dacă ești preocupat de schimbările climatice și utilizarea ineficientă a resurselor naturale și îți dorești să adopți un stil de viață sustenabil și să îți reduci amprenta de carbon trebuie să știi că VegFest este festivalul cu cea mai mică amprentă de carbon din România. Hai cu noi! Pizza, burgeri, înghețată? Avem de toate. Vom încinge cuptoarele și ne vom delecta cu toate bunătățile de care te poți bucura la un festival. În plus, vei avea ocazia de a savura cei mai cei burgeri, aleși pe sprânceană după 3 ediții de succes a Vegan Burger Challenge.Dacă vrei să adopți un stil de viață mai sănătos și să mai reduci din consumul de produse de origine animală, ghici ce? La VegFest vei cunoaște alternativele vegane, business-urile locale vegane sau vegan-friendly și, foarte important, o comunitate care te poate ajuta să îți îndeplinești acest obiectiv, în care poți lega noi prietenii. Ai acum ocazia să participi la workshop-uri, să asculți

prezentările unor sportivi și nutriționiști care te pot inspira.Dacă te preocupă soarta animalelor și îți dorești să contribui la diminuarea suferinței lor, vino la VegFest ca să afli cât de ușor este să faci asta. Trebuie doar să fii alături de noi. În cadrul festivalului poți să găsești, în zona de târg, produsele potrivite (alimentare, cosmetice, de curățenie etc), iar ONG-urile invitate te vor ajuta să te implici mai mult și să descoperi ce ți-ar plăcea să faci pentru a ajuta animalele. Dacă vrei pur și simplu să te distrezi, și să cunoști oameni faini de la care ai ce învăța, VegFest e locul potrivit. Mâncare bună, muzică, ateliere pentru copii, speech-uri, surprize. Nu ai niciun motiv să-l ratezi!Hai în perioada 21-23 iunie la Casa Universitarilor, București!Fii alături de noi pentru că schimbarea trebuie să înceapă de undeva.Schimbarea începe cu tine! Schimbarea începe cu VegFest!
Toți cei interesați de eveniment pot afla mai multe detalii accesând website-ul oficial: www.vegfest.ro și urmărind postările de pe pagina de Facebook a evenimentului: https://www.facebook.com/events/2204120699898616/
Asociatia Veganilor din Romania

Despre ASOCIATIA VEGANILOR DIN ROMANIA

Noi, cei de la Asociația Veganilor din România, credem în puterea deciziilor individuale și în capacitatea oamenilor de a schimba, odată cu obiceiurile și lumea în care trăiesc. Din acest motiv, sprijiniți de organizația internațională ProVeg și de mulți voluntari, dornici să schimbe lumea în bine, organizăm anul acesta primul festival vegan din România. VegFest va avea loc în perioada 21-22-23 iunie în grădina și curtea Casei Universitarilor, și va strânge laolaltă peste 40 de expozanți, workshopuri despre nutriție și sport, mediu, asociații din zona drepturilor și protecției animalelor, ateliere de gătit, activități de wellbeing, ateliere pentru copii și speach-uri. Totul într-o atmosferă de festival, cu muzică bună, mâncare delicioasă și oameni care merită ascultați. Într-un Ted Talk din 2008 scriitorul Chris Abani spunea că “lumea nu este salvată niciodată prin gesturi mesianice, ci printr-o acumulare simplă de gesturi nobile, blânde şi aproape invizibile de compasiune” Ceea ce își propune VegFest este să arate cât de simplu este să introducem aceste gesturi în viața noastră de zi cu zi, cât de simplu este să susținem afaceri și proiecte care nu pun pe primul loc profitul, ci responsabilitatea față de animale, de mediu înconjurător și de sănătatea oamenilor, pe scurt, cât de simplu este să devenim consumatori responsabili.

ASOCIATIA VEGANILOR DIN ROMANIA